

Newsletter



Inside

- Bericht vom Niederländischen Fussball-Trainer-Kongress vom 18.5.2012 Seite 2
- Bericht zum 74. Blue Stars / FIFA Youth Cup 2012 Seite 3



wellwave.net ag

- «Geschüttelt» zu weiteren Erfolgen? Seite 3



ActaVeo GmbH

- Neuer USFT Partner Seite 4

■ Weitere Themen in dieser Ausgabe



- Gut vorbereitet in die neue Saison Seite 4



- Unsere Partner Seite 4

■ Vorwort



Liebe Freunde und Gönner
Liebe TrainerkollegInnen

Die Saison 2011/2012 geht wohl als eine der turbulentesten in die schweizer Fussball Geschichte ein.

Sehr nachdenklich stimmt einem die Tatsache, dass nur gerade 3 Trainer in der höchsten Spielklasse die Saison beim gleichen Verein beendet haben!



Was sind die Gründe für die vielen Trainerwechsel? Eine Frage mit der sich auch die USFT auseinandersetzen wird.

Ein grosses Dankeschön geht an unsere Partner, welche die USFT in der Saison 2011/2012 begleitet haben.

Auch in der neuen Saison 2012/2013 wird die USFT mit einigen Highlights aufwarten.

Unter anderem mit der Generalversammlung vom Mittwoch, 12. Dezember 2012 im FIFA Home in Zürich.

Mehr Informationen rund um die USFT finden Sie unter www.usft.ch.

Ich wünsche allen eine erholsame Sommerpause und einen guten Start in die neue Saison.

Ich bin stolz, dass Sie die vier Buchstaben der USFT mittragen.

Herzlichst

Philip J. Müller
USFT - Präsident

Bericht vom "Niederländischen Fussball-Trainer-Kongress" vom 18.5.2012 im Sportzentrum Landstede in Zwolle. Mit dem Rinus Michels Award für Trainer und Klubs

Die USFT war vertreten durch ihren Präsidenten, Philip J. Müller, sowie das USFT-Mitglied, Alex Weiss, Assistenztrainer bei der AC Bellinzona.

Der Niederländische Trainer-Kongress wurde vom „Amateur-Trainerverband“ (VVON), dem „Profi-Trainerverband“ (CBV), dem „Holländischen Fussballverband“ (KNVB) und der Fussballzeitschrift „De Voetbaltrainer“ organisiert.

Dieser Kongress findet ein Mal im Jahr statt und dient als Fortbildung der holländischen Trainer und den ausländischen Kollegen.

Insgesamt nahmen ca. 500 Trainer teil, dazu kamen etliche ausländische Trainer und Ehrengäste. Selbst ein Vertreter aus dem fernen Surinam (Holländisch-Guayana) war in Zwolle zugegen.

Ein Highlight des Kongresses war der sogenannte Rinus Michels Award. Im Stadion von Zwolle wurden, in einem würdigen Rahmen, Auszeichnungen für besondere sportliche Verdienste in der Saison 2011/2012 vergeben.



Es wurden in jeder Kategorie die 5 besten Trainer bzw. die 5 besten Klubs ausgezeichnet. Interessant, dass die Punkte für diese

Auszeichnungen von Holländischen Trainern und zwar regional abgegeben wurden!

Es wurden die 5 besten Amateurvereine belohnt, die 5 besten Amateurtrainer und die 5 besten Profi-Trainer.

Zum besten Amateurtrainer wurde Eric Meijers vom Fussballclub Achilles 29 gewählt.

Bester Profi-Trainer wurde Ronald Koeman von Feyenoord Rotterdam. Den zweiten Rang belegte Ronald De Boer von Ajax Amsterdam.

Parallel zum Kongress haben diverse Fachleute ihre Neuheiten rund um den Fussballsport präsentiert. Aus Schweizer Sicht hat Hans Tanner, Konditionstrainer bei der AC Bellinzona, an der Fachausstellung in Zwolle sein „Lauftrainings-Konzept“ den interessierten ausländischen Trainern vorgestellt.

Die Praxiseinheiten fanden im Stadion von Zwolle und auf den ausgezeichneten Nebenplätzen rund um das Stadion statt.



Am Vormittag wurden parallel 3 Praxiseinheiten angeboten, so dass die Kursteilnehmer entsprechend ihrer Neigung wählen konnten zwischen Frauenfussball, Jugendfussball und Seniorenfussball.

Die Frauenfussball-Einheit wurde von Marleen Wissink und Ed Engelkes vom Holländischen Fussballverband zum Thema „Aufbauspiel“ geleitet.

Die Jugendfussball-Einheit von Rob Boudrie von Twente Academie zum Thema „Verteidigen – Teamorganisation im 4:3:3-System“.

Die Seniorenfussball-Einheit von Jan Zoutman, Johan de Man und Gert Peter de Gunst vom FC Zwolle zum Thema „Umschalten -- von Angriff auf Verteidigung“.



Am Nachmittag zeigte Paco de Miguel (Assistent von Raphael Benitez) eine Trainings-Einheit zum Thema „Verbesserung des Konterspiels“.

Mit seinem spanischen Trainerkollegen zeigte Paco mit 2 kompletten Fussballmannschaften vom FC Zwolle eine bemerkenswerte Trainings-Einheit (11-gegen-11) im schmacken Stadion „Landstede“.

Bei Apéro und einem Imbiss konnten sich die Trainer zum Abschluss im VIP-Bereich des Stadions noch stärken und sich gegenseitig austauschen.

Somit fand der Kongress einen schönen und würdigen Abschluss.

27.5.2012 Alex Weiss

74. Blue Stars / FIFA Youth Cup 2012

Bereits zum 74. Mal fand am 16. und 17. Mai 2012 das traditionelle Blue Stars Turnier in Zürich statt. Bei strahlendem Sonnenschein kam es im Finale 2012 des Blue Stars/FIFA Youth Cup zum Duell der Lokalrivalen FC Zürich und Grasshopper-Club. Der FCZ konnte es mit 2:0 für sich entscheiden. Damit gewann der FCZ das Turnier zum insgesamt vierten Mal und rückte damit näher an den Grasshopper Club, der den Titel schon sechsmal feiern konnte. Wir gratulieren dem FC Zürich zum Turniersieg.



FC Zürich als Turniersieger



Spielezene vom Finale



FC Zürich als Turniersieger

Wie letztes Jahr verlor die USFT wieder 15 Tagespässe unter den Mitgliedern. Wir freuten uns über die zahlreichen Freunde aus dem In- und Ausland, welche diesem Event beiwohnten und bedanken uns bei allen für den Besuch.

Mehr Informationen und Bilder zum FIFA Youth Cup 2012 finden Sie auf der Internetseite www.youthcup.ch

SPORT HÖFNER VOLKSBLATT

IM APRIL 2012

«Geschüttelt» zu weiteren Erfolgen?

Wer in Handel und Wirtschaft über Wettbewerbsvorteile verfügt, ist der Konkurrenz meist mindestens eine Nasenlänge voraus und hat (mehr) Erfolg. Diese Tatsache will sich auch die erste Mannschaft des FC Freienbach sportlich zu Nutze machen.

Von Willi Jaus, mit Bildern von Bruno Fuchslin

Fussball - In Zusammenarbeit mit der Wollerauer Firma **wellwave.net ag***, einem Spin-Off-Unternehmen der ETH Zürich, will die Teamleitung des FC Freienbach ihre 2. Liga-Inter-Spieler mit einer Vibrationsplatte zusätzlich zum konventionellen Training fördern, und zwar in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination sowie Beweglichkeit bei der Erholung, Regeneration und Rehabilitation unterstützen. Mit der Vibrationsplatte macht das Training Spass, und man setzt neue Massstäbe im Training, weil mit dieser Technik die Muskelfasern bis zu 100 Prozent trainiert werden.

Dies im Gegensatz zu herkömmlichem Training, bei dem dies viel schwieriger zu erreichen ist. Die Methode nimmt nicht viel Zeit in Anspruch und kann problemlos in jeden Trainingsplan eingebaut werden.

Vielfalt: Das Vibrationstraining kann sowohl anspannend (Voraktivierung, Aufwärmen, Training) als auch entspannend (Lockerung, Durchblutungsförderung, Dehnung, Massage) eingesetzt werden.

Effizienz: Es sind höhere Effekte in kürzerer Zeit erzielbar, da mit zusätzlich und künstlich



Pascual Brunner erklärte Theorie und Praxis der Vibrationsplatte.



Die Spieler der ersten Mannschaft des FC Freienbach zeigten am vielfältig einsetzbaren Gerät grosses Interesse.



Stürmer Luca Mattia hat sichtlich Spass an der neuen Fitness-Erfahrung.

generierten Kräften gearbeitet wird (ein Beispiel: schnellste und volle Bereitstellung / Einsatzbereitschaft für den Beginn der zweiten Halbzeit).

Motivation: Für den Sportler sind die Effekte rasch spürbar. Er ist weniger verletzungsanfällig, und es wird Zeit gespart zugunsten anderer Trainingsziele (Technik, Taktik, Mentaltraining usw.).

Kombination: Um die Sportler schnell und sportartspezifisch leistungsfähiger zu machen, soll das Vibrationstraining mit konventionellem und spezifischem Training kombiniert werden. Vom Einsatz dieser professionellen Vibrationsplatte, von Profis unterstützt, verspricht sich der FC Freienbach einen sportlichen Wettbewerbsvorteil und zusätzlich gesteigerten Erfolg auf dem Spielfeld.



Nach dem theoretischen Teil gings in die Garderobe zur Praxis



Liegestützen unter fachmännischer Beobachtung.

*WELLWAVE.NET AG, Hauptstrasse 24, 8832 Wollerau, Tel: 044 787 73 20, E-Mail: INFO@WELLWAVE.NET

ActaVeo GmbH - neuer USFT Partner

Die ActaVeo GmbH, welche von Reto Gertschen und Andrea Hamidi geführt wird ist in drei Bereichen seit 10.02.2010 erfolgreich tätig:

Beruf: Wir sichern mit Kopf, Herz und Hand Ihre Standortbestimmung und Laufbahnplanung. Als dipl. Coaches begleiten wir Sie effizient und agieren als Sparringpartner in schwierigen beruflichen Entscheidungs- oder Veränderungssituationen. Unsere Auftraggeber bewerten uns mit einer konstanten Zufriedenheit von ca. 85%

bei einer nachweislich kurzen und nachhaltigen Beratungsdauer.

überzeugend wirken kennt Regeln, Tipps und macht Spass!

Image: Der gute Eindruck im persönlichen Auftritt mit einer überzeugenden Wirkung lässt sich trainieren. Als dipl. Farb-, Stil- und Imageberaterin mit eidg. Fachausweis formt Andrea Hamidi Ihr persönliches Image oder das ihres Unternehmens mit Humor und Kompetenz. Gut aussehen und

Bewegung: Reto Gertschen, eidg. dipl. Ausbilder und eidg. dipl. Trainer Leistungssport mit Fachausweis übernimmt Sport-Fachbetreuungen in der Ausbildung im Fussball, ist aktiv als Personal Coach und Personal Trainer und erarbeitet Bewegungskonzepte für Einzelpersonen und Gruppen.



Mehr Informationen unter www.actaveo.ch

«Der Beweis für deine Fähigkeiten sind sichtbare Lösungen»

Reto Gertschen

«Meine Formel: ein klares Ja, ein klares Nein, eine gerade Linie, ein Lächeln, ein Ziel»

Andrea Hamidi

Gut vorbereitet in die neue Saison starten - mit TAKTIFOL Die erfolgreiche Strategiefolie, die überall haftet!



Mehr Infos unter www.taktifol.com

Besten Dank unseren Partnern

Gold Partner



living sports
Sportler Akademie
success secrets of champions & heroes

Bronze Partner



MAST TREUHAND

outbox
Bringt Ideen zum Ausdruck.



LAUSCHULE.CH

SPEED • AGILITY • QUICKNESS



ActaVeo
Beruf - Image - Bewegung

Technical Partner



Taktifol
damit Ihre Strategie hängen bleibt

AON



USFT Union Schweizer Fussball-Trainer
 USEF Union Suisse des Entraîneurs de Football
 USAC Unione Svizzera Allenatori di Calcio

Postfach 606, CH-3000 Bern 22
Telefon: +41 (0)31 359 72 52
Fax: +41 (0)31 359 72 53

www.usft.ch
info@usft.ch